

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	4	Королевская ватрушка	210
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50
	фрукты	112	Яблоко	180
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	хлеб	91	Бутерброд с сыром	74
Обед	закуска	51	Салат из свеклы и моркови	100
	1 блюдо	128	Борщ с капустой и картофелем,на мясококостном бульоне со сметаной	300
	2 блюдо	336	Рыба, припущенная в молоке	130
	гарнир	429	Картофельное пюре	200
	напиток	294	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
	фрукты			
Полдник	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200
	хлеб	94	Бутерброд с маслом	65
	фрукты	112	Апельсин	170
Ужин	закуска	3	Салат из лука Слезинка	60
	гор.блюдо	372	Ленивые голубцы с мясом	250
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	булочное	590	Печенье	25
	напиток	518	Сок	200

Дата 10/19/2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
61.61	522.41	27.76	23.38	50.82
3.76	58.70	0.06	0.00	15.12
2.65	117.50	3.80	0.40	24.60
10.37	84.60	0.72	0.72	17.64
12.60	84.44	1.00	1.00	20.20
17.84	154.42	8.67	6.44	17.23
2.56	72.08	1.31	4.09	7.44
32.69	526.92	15.66	28.14	52.71
54.90	196.67	19.83	10.76	4.89
9.41	284.76	6.60	9.36	43.28
1.93	67.96	0.06	0.00	17.88
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
14.05	178.02	6.08	6.68	23.68
11.75	191.70	4.15	9.72	24.40
15.71	56.04	1.16	0.25	10.55
1.71	56.96	0.84	3.71	4.92
34.33	474.58	20.95	21.75	47.87
1.13	58.76	0.20	0.00	15.02
2.65	117.30	3.80	0.40	24.60
2.20	125.10	2.25	2.94	22.32
12.60	84.44	1.00	1.00	20.20



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7DC366480E07397D43F8C29EBE0AD19A
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна
Действителен с 28.12.2022 до 22.03.2024


Лист согласования к документу № 99 от 19.10.2023

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 20.10.2023 12:28

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 20.10.2023 - 12:28	-